

*"Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek,  
ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu".*

Wojciech Oczko

# Zabawy przy wykorzystaniu parasola

## Cel

Dziecko:

- doskonalą umiejętność rzutu do celu
- doskonalą koordynację wzrokowo-ruchową
- doskonalą zręczność
- doskonalą sprawność obręczy barkowej
- czerpie radość ze wspólnej zabawy
- doskonalą umiejętność słuchania ze zrozumieniem
- doskonalą umiejętność oczekiwania na swoją kolej

Aktywności opracowała:  
Adriana Aleksiejew

## Aktywność 1

### Potrzebne materiały:

Parasol, kolorowe piłeczka dla każdego dziecka (do wyboru, plastikowe, pingpongowe, gumowe, wykonane z gąbki itd.)

### Opis zabawy:

Ustaw dzieci w układzie kołowym. Rozłóż parasol pośrodku koła. Dzieci wykonują rzut do celu, każde z miejsca w którym stoi. Możesz do tej zabawy ułożyć kilku parasoli i stworzyć większą ilość kół. Dzieci mogą wykonywać rzuty po kolei lub rzucać wszystkie na raz.



## Zabawy przy wykorzystaniu parasola

### Aktywność 2

#### Potrzebne materiały:

Parasol, kolorowe piłeczka dla każdego dziecka (do wyboru, plastikowe, pingpongowe, gumowe, wykonane z gąbki itd.), szarfa/skakanka, kartka papieru, coś co wyznaczy linię początkową.

#### Opis zabawy:

Dzieci ustawione są w dwóch lub trzech rzędach. Wykonują rzut piłki, tak aby wpadła i zatrzymała się w rozłożonym przed nimi parasolu. Śmiało możesz do tej zabawy wpleść szczyptę rywalizacji i zaproponować dzieciom wyścigi rzędów.



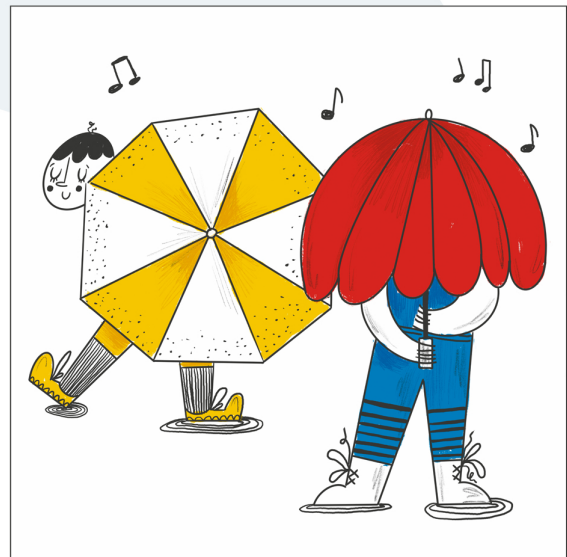
### Aktywność 3

#### Potrzebne materiały:

Parasole, nagranie z muzyką.

#### Opis zabawy:

Na wyznaczonej przestrzeni w sali przedszkolnej, sali gimnastycznej lub na przedszkolnym podwórku rozkładamy parasole. Dzieci podczas muzyki biegają swobodnie po całej wyznaczonej przestrzeni, na umówiony sygnał/pauzę w utworze muzycznym chowają się pod parasol, który jest najbliżej ich. Kiedy usłyszą muzykę po raz kolejny wychodzą i kontynuują bieganie.



## Zabawy przy wykorzystaniu parasola

### Aktywność 4

**Potrzebne materiały:**

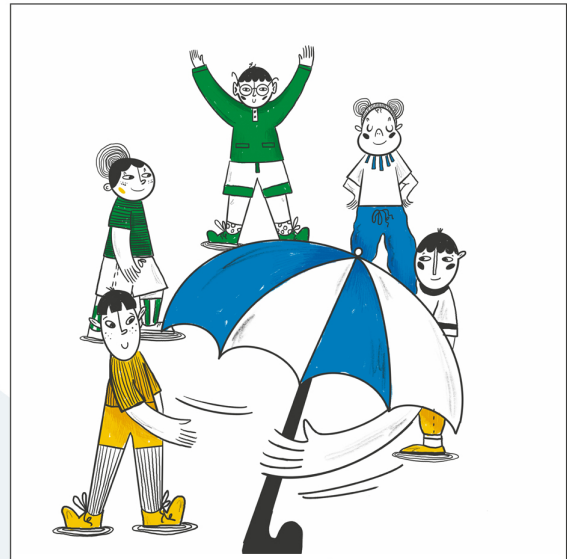
Parasole, nagranie z muzyką.

**Opis zabawy:**

Dzieci stoją w układzie kołowym. Podają sobie parasol z ręki do ręki mówiąc przy tym rymowankę:

**„Parasol krąży wkoło,  
Wszystkim nam jest tu wesoło.  
Zaraz go zatrzymamy  
I zadanie wykonamy”**

Osoba na której zakończ się recytowanie rymowanki wymyśla zadanie, ćwiczenie gimnastyczne dla całej grupy.



### Aktywność 5

**Potrzebne materiały:**

Parasole, piłeczki plastikowe/woreczki, szarfa/skakanka, kartka papieru, coś co wyznaczy linię początkową.

**Opis zabawy:**

Wyznacz miejsce, z którego dzieci rozpoczną rzuty. Parasole w dowolnej ilości rozmieść na sali/podwórku w różnej odległości od dzieci. Przyporządkuj do nich punktacje np. 1 punkt parasol najbliższy dzieci, 3 punkty parasol oddalony najdalej. Im dalej od dzieci, tym większa ilość punktów. Punkty otrzymuje dziecko, które wrzuci piłeczkę do parasola. Dzieci możemy podzielić na drużyny. Zadanie wykonują po kolei i za udany rzut otrzymują przypisaną do parasola ilość punktów. Punkty sumujemy ze sobą. Wygrywa ta drużyna, osoba, która zgromadzi największą ilość punktów. Ilość rzutów według waszego uznania.

